

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №20 с. Линёво Озеро

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

УТВЕРЖДЁН
директором школы

(протокол от 31.08.2020 №6)



Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СОШ №20 с. Линёво Озеро (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов на четверти, для 10-11 классов на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-8-х, классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин. Приём детей по графику:

Вход № 1

Ответственный	Время приёма детей	класс
Вход и выход через запасной около мед.кабинета	8.00 – 8.15	1, 2а
	8.15 – 8.25	2б, 4а

Вход №2

Ответственный	Время приёма детей	класс
Вход и выход через запасной около кабинета технологии	8.00 – 8.15	9а, 3а, 3б
	8.15 – 8.25	4б, 9б

Вход №3

Вход	Время приёма детей	класс
Вход и выход по главным дверям	7.50 – 8.00	10, 11
	8.00 – 8.10	7б, 5б
	8.10 – 8.20	8, 5а
	8.20 – 8.30	7а, 6

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 40 мин.

3.5. График организации перемен

Время приёма детей	№ кабинета	класс	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Организация перемен
1 ЭТАЖ Вход и выход через запасной около мед.кабинета					
8.00 – 8.15	№ 1 нач.кл.	2 а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
	№ 2 нач.кл.	1	1. 8.30 – 9.05 2. 9.20 – 9.55 3. 10.40 – 11.15 4. 12.00 – 12.35	15 минут 45 минут 45 минут 15 минут	Динамич. пауза в кабинете Завтрак Прогулка Обед
8.15 – 8.25	№ 3 нач.кл.	2б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
	№ 4 нач.кл.	4а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете

2 ЭТАЖ Вход и выход через запасной около кабинета технологии					
Время приёма детей	№ кабинета	класс	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Организация перемен
8.00 – 8.15	№ 6 анг.яз.	9а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
	№ 7 нач.кл.	3а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
	8 нач.кл.	3б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
8.15 – 8.25	11 ОБЖ	4б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
	9 матем.	9б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
3 ЭТАЖ Вход и выход по главным дверям					
Время приёма детей	№ кабинета	класс	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Организация перемен
7.50 – 8.00	12 химия	10	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета

			5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	15 минут 5 минут	Обед Динамич. пауза в кабинете
8.10 – 8.20	13 физика	8	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Динамич. пауза в кабинете Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
7.50 – 8.00	14 история	11	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
8.10 – 8.20	15 русск.	5а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Динамич. пауза в кабинете Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
8.00 – 8.10	16 общест.	7б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед Динамич. пауза в кабинете
8.20 – 8.30	17 русск.	7а	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30 7. 14.35-15.15	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут 5 минут	Динамич. пауза в кабинете Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета
8.00 – 8.10	18 англ.яз.	5б	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут	Проветривание кабинета Динамич. пауза в кабинете Завтрак Проветривание кабинета Обед
8.20 – 8.30	19 матем.	6	1. 8.30-9.10 2. 9.20-10.00 3. 10.40-11.20 4. 12.00-12.40 5. 12.55-13.35 6. 13.50-14.30	10 минут 40 минут 40 минут 15 минут 15 минут	Динамич. пауза в кабинете Проветривание кабинета Завтрак Динамич. пауза в кабинете Обед Проветривание кабинета

ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ СТОЛОВОЙ

После 2 урока	
10.00 – 10.10	1, 2а, 2б
10.10 – 10.20	3а, 3б,
10.20 – 10.30	4а, 4б, 5а
10.30 - 10.40	5б, 6
После 3 урока	
11.20 – 11.30	7а, 7б,
11.30 – 11.40	8
11.40 – 11.50	10, 9а
11.50 – 12.00	11, 9б

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.